

Tisztelt Szülők!

Engedjék meg, hogy röviden bemutassuk Önöknek a Szakszolgálat által nyújtott gyógytestnevelés szolgáltatást, mely iskolai keretek között, tornatermi foglalkozások formájában valósul meg.

Miért fontos a gyógytestnevelés?

Az inaktív életmód következtében napjainkban egyre gyakoribbak a mozgásszervi eltérések, amelyek már gyermekkorban is megjelennek. Az óvodás- és kisiskoláskorban leggyakrabban lábstatikai rendellenességek (pl. lúdtalp), tartáshibák, kezdődő gerinc- és mellkasdeformitások, illetve túlsúly tapasztalhatók.

Ezen problémák kezdetben még fájdalom nélkül jelentkezhetnek, de okozhatnak ügyetlenebb mozgást, fáradékonyságot vagy sportteljesítménybeli lemaradást. A rendszeres, célzott mozgás - különösen a törzsizomzat erősítése - segít megelőzni a maradandó elváltozásokat, és javítja a már kialakult állapotokat is.

A gyógytestnevelés célja tehát a tartáshibák és mozgásszervi eltérések megelőzése, korrigálása és rehabilitációja. A foglalkozásokon a tanulók életkoruknak és állapotuknak megfelelő, egyénre szabott mozgásfejlesztésben részesülnek.

Kik vehetnek részt a gyógytestnevelés foglalkozásokon?

A gyógytestnevelés szolgáltatás szakorvosi/védőnői javaslat alapján vehető igénybe. A részvétel ingyenes, és a beutalás ideje alatt kötelező jellegű. A kötelezettség addig tart, amíg az iskolaorvos - saját vagy szakorvosi vélemény alapján - vissza nem sorolja a tanulót a normál testnevelésre (ez utóbbi tanév közben is megtörténhet).

Hol és mikor kerül sor a gyógytestnevelés foglalkozásokra?

A foglalkozásokra a délutáni órákban kerül sor a kerület kijelölt iskoláiban. A pontos időpont, helyszín és az adott intézményt ellátó gyógytestnevelő tanár elérhetősége az iskolákban kifüggesztett tájékoztatókon megtalálható.

Hiányzások rendje

A hiányzások igazolása az iskolai gyakorlatnak megfelelően történik, az orvosi igazolást a gyógytestnevelő tanárnak szükséges bemutatni, szülő fél évente legfeljebb 3 alkalmat igazolhat. A gyógytestnevelésről történő hiányzás az éves hiányzásba beleszámít. Igazolatlan mulasztás esetén a gyógytestnevelő tanár havonta értesíti az iskolát.



Ha a tanuló a foglalkozások több mint 30%-át elmulasztja, és emiatt nem szerez elegendő osztályzatot, osztályozó vizsgát kell tennie.

Amennyiben gyermeküknél a fenti tünetek valamelyikét tapasztalják, kérjük, minél előbb vegyék fel velünk a kapcsolatot, annak érdekében, hogy a szükséges ellátás biztosítható legyen számára.

Tisztelettel:

Bene Szilvia

gyógytestnevelő

bene.szilvia.13@fpsz.net