***2023/2024-es tanév ÉTLAP\* május hóra***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **18. hét** | | |
| **Május 01** | **Szerda** | **MUNKA ÜNNEPE** |
| **Május 02.** | **Csütörtök** | Póréhagyma krémleves, zsemlekocka  Csikós pulykatokány, Bulgur |
| **Május 03.** | **Péntek** | Vegyes gyümölcsleves  Csőben sült karfiol, Túró rudi |
| **19. hét** | | |
| **Május 06.** | **Hétfő** | Tavaszi zöldségleves  Carbonara spagetti, reszelt sajt, Gyümölcs |
| **Május 07.** | **Kedd** | Tarhonyaleves  Harcsafasírt, Zöldbabfőzelék, Tk. kenyér, Gyümölcs |
| **Május 08.** | **Szerda** | Daragaluska leves  Karottás rizseshús, Csemege uborka |
| **Május 09.** | **Csütörtök** | Zöldséges karalábéleves  Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, Túró rudi |
| **Május 10.** | **Péntek** | Brokkoli krémleves, Levesgyöngy  Rántott sajt, Jázmin rizs, Tartár mártás |
| **20. hét** | | |
| **Május 13.** | **Hétfő** | Tárkonyos sertésragu leves  Morzsás nudli, baracklekvárral, Gyümölcs |
| **Május 14.** | **Kedd** | Csontleves, lúdgége tésztával  Főtt sertésszelet, Meggymártás, Főtt burgonya |
| **Május 15.** | **Szerda** | Reszelt tésztaleves  Tökfőzelék, Fokhagymás pulykacsíkok, Tk. kenyér |
| **Május 16.** | **Csütörtök** | Zöldséges burgonyaleves  Sült csirkecomb, Rizi-bizi, Káposzta saláta |
| **Május 17.** | **Péntek** | Zeller krémleves  Vega zöldséggolyó, barna mártás, bulgur, Gyümölcs |
| **21. hét** | | |
| **Május 20.** | **Hétfő** | **PÜNKÖSD HÉTFŐ** |
| **Május 21.** | **Kedd** | Csurgatott tojásleves  Burgonyafőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs |
| **Május 22.** | **Szerda** | Csicseriborsó krémleves, Zsemlekocka  Tarhonyás hús, Csemege uborka |
| **Május 23.** | **Csütörtök** | Őszibarack leves  Sokmagvas rántott harcsa, Jázmin rizs, Remulade mártás |
| **Május 24.** | **Péntek** | Zöldborsóleves  Francia rakott burgonya, Gyümölcs |
| **22. hét** | | |
| **Május 27.** | **Hétfő** | Palócleves, Tk. kenyér  Szilvás gombóc, Fahéjas szórat, Gyümölcs |
| **Május 28.** | **Kedd** | Kertészleves  Finomfőzelék, Vagdaltpogácsa, Tk. kenyér |
| **Május 29.** | **Szerda** | Brokkoli krémleves, Levesgyöngy  Bakonyi pulykaragu, Párolt rizs, Gyümölcs |
| **Május 30.** | **Csütörtök** | Tejfölös karfiolleves  Vasi borda, Petrezselymes burgonya, Cékla saláta |
| **Május 31.** | **Péntek** | Négysajtos krémleves, levesgyöngy  Vega bolognai, Túró rudi |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!***

Budapest, 2024. március 19.

jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

GSZ igazgató