***2023/2024-es tanév ÉTLAP\* május hóra***

|  |
| --- |
| **18. hét** |
| **Május 01** | **Szerda** | **MUNKA ÜNNEPE**  |
| **Május 02.** | **Csütörtök** | Póréhagyma krémleves, zsemlekockaCsikós pulykatokány, Bulgur |
| **Május 03.** | **Péntek** | Vegyes gyümölcslevesCsőben sült karfiol, Túró rudi |
| **19. hét** |
| **Május 06.** | **Hétfő** | Tavaszi zöldséglevesCarbonara spagetti, reszelt sajt, Gyümölcs |
| **Május 07.** | **Kedd** | TarhonyalevesHarcsafasírt, Zöldbabfőzelék, Tk. kenyér, Gyümölcs  |
| **Május 08.** | **Szerda** | Daragaluska levesKarottás rizseshús, Csemege uborka |
| **Május 09.** | **Csütörtök** | Zöldséges karalábélevesParadicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, Túró rudi |
| **Május 10.** | **Péntek** | Brokkoli krémleves, LevesgyöngyRántott sajt, Jázmin rizs, Tartár mártás |
| **20. hét** |
| **Május 13.** | **Hétfő** | Tárkonyos sertésragu levesMorzsás nudli, baracklekvárral, Gyümölcs |
| **Május 14.** | **Kedd** | Csontleves, lúdgége tésztávalFőtt sertésszelet, Meggymártás, Főtt burgonya |
| **Május 15.** | **Szerda** | Reszelt tésztalevesTökfőzelék, Fokhagymás pulykacsíkok, Tk. kenyér |
| **Május 16.** | **Csütörtök** | Zöldséges burgonyalevesSült csirkecomb, Rizi-bizi, Káposzta saláta |
| **Május 17.** | **Péntek** | Zeller krémlevesVega zöldséggolyó, barna mártás, bulgur, Gyümölcs |
| **21. hét** |
| **Május 20.**  | **Hétfő** | **PÜNKÖSD HÉTFŐ** |
| **Május 21.** | **Kedd** | Csurgatott tojáslevesBurgonyafőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs |
| **Május 22.** | **Szerda** | Csicseriborsó krémleves, ZsemlekockaTarhonyás hús, Csemege uborka |
| **Május 23.** | **Csütörtök** | Őszibarack levesSokmagvas rántott harcsa, Jázmin rizs, Remulade mártás  |
| **Május 24.** | **Péntek** | ZöldborsólevesFrancia rakott burgonya, Gyümölcs |
| **22. hét** |
| **Május 27.** | **Hétfő** | Palócleves, Tk. kenyérSzilvás gombóc, Fahéjas szórat, Gyümölcs |
| **Május 28.** | **Kedd** | KertészlevesFinomfőzelék, Vagdaltpogácsa, Tk. kenyér |
| **Május 29.** | **Szerda** | Brokkoli krémleves, LevesgyöngyBakonyi pulykaragu, Párolt rizs, Gyümölcs |
| **Május 30.** | **Csütörtök** | Tejfölös karfiollevesVasi borda, Petrezselymes burgonya, Cékla saláta |
| **Május 31.** | **Péntek** | Négysajtos krémleves, levesgyöngyVega bolognai, Túró rudi |

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

***Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!***

Budapest, 2024. március 19.

 jóváhagyta: **Simonné dr. Németh Katalin**

 GSZ igazgató